**传染性软疣**

**传染性软疣是一种病毒性皮肤感染，会导致皮肤上出现小肿块。这种感染在儿童之间非常常见。**

**什么是软疣？**

软疣是与皮肤同色或粉红色的小肿块。一般而言，软疣表面具有光泽，中央有轻微凹陷。软疣可能出现在任何皮肤部位，但不影响内脏器官。

软疣虽不危险，但会让人烦恼。部分软疣肿块伴有瘙痒或触痛感。其他孩子可能因外表而感到尴尬。许多父母担心软疣会扩散到其他皮肤区域或传染给其他孩子。务必记住，软疣虽可能烦人，但不会影响孩子的整体健康。软疣最终会在几个月至几年后自行消失。

**软疣是由什么引起的？软疣是如何扩散的？**

软疣是由病毒引起的。病毒通过接触在人与人之间传播。病毒通常通过皮肤接触传播。软疣也可通过与皮肤感染病毒的人共用毛巾、衣服或其他个人物品来传播。

软疣经常在兄弟姐妹、朋友和同学之间传播。虽然软疣具有传染性，但不能以此为由不让孩子上学或参加活动。

皮肤感染病毒后，通常在 2-8 周后出现肿块。肿块出现后，可能会持续数月或数年。抓挠或抠弄肿块可能加剧扩散。因为病毒可能会扩散到周围的皮肤，所以即使不抠弄肿块，也可能出现新的肿块。

**谁会得软疣？**

软疣在儿童之间非常常见。软疣影响人群通常为健康儿童。软疣不是儿童存在免疫问题的征兆。

软疣在患有湿疹的儿童中更为常见。患有湿疹的儿童也可能出现更多的软疣肿块。软疣肿块也可能刺激湿疹并引发湿疹急性发作/急性加重。

软疣在成人中不太常见。软疣在成人中也可通过性接触传播。在儿童中，软疣不被视为性传播感染。

**如果我孩子身上的软疣看起来感染了怎么办？**

在某些儿童中，肿块可能会发红和发炎。您甚至可能会观察到类似丘疹的脓包。这些变化可能是免疫系统对抗病毒的良好迹象。这可能是软疣很快消失的先兆。

在某些儿童中，软疣也可能触发周围高低不平的瘙痒性皮疹。这常见于皮肤干燥或敏感的儿童。

如果您注意到发红、发热和/或脓液扩散，医生可以检查是否有感染迹象。软疣感染较为罕见。大多数情况下，这些迹象代表着免疫系统正试图清除软疣病毒。

**如何治疗软疣？**

软疣有多种治疗选择。

不治疗

如果肿块没有引起症状，许多医生建议密切观察。即使不治疗，软疣最终也会自行消失。这通常需要 1-2 年左右，但有些患者可能需要更长时间。

斑蝥素

斑蝥素是一种液体药物，从芫菁类甲虫提炼而成。斑蝥素采用一次性涂抹器进行给药，这是经美国食品药品监督管理局 (FDA) 批准的唯一软疣治疗药物。该药物已获批用于 2 岁及以上患者。该药物由医务人员在诊疗室涂抹于每个软疣肿块。斑蝥素在涂抹皮肤处引发水疱。应在用药后 24 小时洗脱药物，如果您的孩子出现重度水疱、重度疼痛或其他重度反应，应尽快洗脱药物。接受斑蝥素治疗后几天，肿块可能会有搔痒或触痛感。水疱愈合后，软疣肿块通常会消退。

液氮

液氮可用于冷冻软疣。此法有效，但疼痛。治疗后可能会形成水疱。用液氮处理的肿块可能在接下来的几天内会有触痛感。

刮除术

医务人员也可刮掉皮肤上的软疣。使用刮刀工具清除肿块。这种疗法也可能带来疼痛，通常只有年长的患者才会考虑。

居家治疗

在家试用几种乳膏，以帮助软疣更快消退。这些药物未经 FDA 批准用于治疗软疣，但可在 FDA 批准的适应症外使用。居家治疗包括类 retinoids 和咪喹莫特。这两种药物都可能导致皮肤刺激，以帮助人体自身免疫系统更快地清除病毒。